

《塩見小屋からのご案内（2025）》

1. ご宿泊

○チェックイン 10:30～、チェックアウト翌朝 8:00 まで

*遅くも 15:00 には到着するようにご計画ください。

*12:00～12:30 の間はスタッフ昼休憩のためチェックイン出来ません。
ご協力をお願いいたします。

○食事時間（混雑状況等によって変更あり。食堂定員 12～18 名）

夕食：17:00～（30 分交替の入れ替え制）

朝食：（7・8 月）5:00～、（9・10 月）5:30～

○お弁当：1,000 円（朝も昼も弁当の内容は一緒です）

お弁当は予約注文制で、お一人で複数個の注文は出来ません。

*朝食をお弁当で提供を希望される場合も予約が必要です。

「ご予約の際に「夕食のみプラン+お弁当（オプション）」としてください。
（当日のお申し込みは基本お断りしています。）

*お弁当は夕食後消灯前にお渡しします。

*9 月シルバーウィーク（9/24）以降はご飯が固くなることもありお弁当は
提供していません。

※ご予約があっても、食事時間までに到着されない時は、お食事を提供できない
場合があります。到着が遅くなる際は必ず電話でご一報ください。

2. 登山道

現在通行可能な一般登山道は三伏峠を經由する鳥倉ルートのみです。

鳥倉登山口～塩見小屋まで約 6 時間所要。

マイカーの通行は越路ゲート駐車場まで。（満車の場合は第 2・第 3 駐車場）

越路～鳥倉登山口までは林道を歩 50 分ほどかかります。

越路ゲートから先の林道は登山バス（伊那バス・7/19～8/31 運行）のみ通行可。

塩川ルート、塩見新道はともに現在アクセスの林道が通行止めです。

3. 売店

営業時間 7:00～18:00

飲料水、ビールほかアルコール類、菓子、パン、カップ麺、Tシャツ等販売
山小屋ですので売り切れの際はご容赦ください。

*ご購入の際には小銭をご用意頂けると助かります。

*購入された飲料の PET ボトル、空き缶はお持ち帰りをお願いしています。

4. トイレ

山の自然環境に配慮したトイレ袋方式で、携帯トイレ専用ブースが設置されてい
ます。

男性小専用として、携帯トイレ袋不要の便所もあります。

男性は大の時のみ、女性は大・小ともに携帯トイレ袋が必要です。

宿泊者される方は、小屋の携帯トイレ袋を無料でお使いいただけます。

宿泊者以外には、回収料も含めトイレ袋を 1 枚 300 円で販売しています。

男性用小便器の利用は、宿泊者は無料。通行の方は一回 100 円です。

持参した携帯トイレを使う際は、お持ち帰り頂ければブース使用料は不要です。

宿泊されない方の持参した携帯トイレ処分・回収料は 100 円です。

5. 飲料水

PET ボトルのミネラルウォーターを販売しています（500ml 入：500 円、2L
入：1,000 円）。

また、小屋では天水とポンプアップした沢水を貯水して活用しています。どちら
も保健所の許可を得た『飲料水』ではなく、手洗い・歯磨き用の水として提供す

るものです。飲用とするには煮沸、あるいは浄水器を通してご利用ください。

- ・宿泊者には「天水、又は沢の水」を必要量無料で提供します。（容器をご持参ください）
- ・通過者には「天水、又は沢の水」を 100 円/500ml で販売（要容器持参）
- ・お湯は 500ml : 200 円です。

6. 冬期開放

オフシーズンは本館客室入口にある 1.6m 四方のスペースを冬期開放しています。通常年末年始までは利用可能ですが、2 月以降は雪に埋まり入り口の発掘は困難です。例年GW過ぎまで 5 m 以上の積雪で小屋の屋根まで埋まり、その場所すらわからないことも多々あります。

またオープン前 6 月下旬の一週間程度、および小屋閉め～10 月 20 日前後までは準備・片付けの都合でご利用いただけません。

<冬期開放室 利用心得>

使用に当たっては、連絡は不要です。

1. 火器使用には充分気を付けて！特に、ガソリン、灯油バーナーは室内使用禁止です。

2. 次に使う方が気持ち良く使えるよう、ゴミの持ち帰り、室内清掃にご協力をお願いします。

3. 使用後の戸締まりは確実に。ガラス戸、鉄戸を必ず二重に締めて下さい。（雪が入り込むと緊急時に使用できなくなる恐れがあります）

4. 施設、登山道等に異常を発見された方はご連絡ください。

（連絡先:伊那市観光(株) 0265-94-6001)

7. 近隣施設等

○三伏峠小屋営業 7 月 4 日(金)～9 月 28 日(日)

○熊の平小屋営業 7 月 11 日(金)～9 月 22 日(月)

○鳥倉登山バス運行（伊那バス） 7 月 19 日(土)～8 月 31 日(日)