

## 《ご利用・ご宿泊のご案内・2026》

### 1. ご宿泊

○チェックイン・チェックアウト 10:30～翌8:00

\*遅くも15:00には到着するようにご計画ください。また、12:00～12:30の間はスタッフ昼休憩のためチェックイン出来ません。

○食事時間（混雑状況等によって変更することがあります。）

夕食：17:00～（30分交替の入れ替え制）

朝食：（7・8月）5:00～5:30、（9・10月）5:30～6:00

\*お弁当（＝1,200円）は予約注文制です。朝食をお弁当に切り換える場合も、予め、宿泊予約の際にオプションとしてご注文ください。当日のお申し込みは基本お断りしています。お弁当は夕食後・消灯前にお渡しします。9月シルバーウィーク（9/24）以降、お弁当は提供していません。

\*ご予約があっても、食事時間までに到着されない時は、お食事を提供できない場合があります。到着が遅くなる際は必ず電話でご一報ください。

### 2. 登山道

現在通行可能な一般登山道は三伏峠を経由する鳥倉ルートのみです。鳥倉登山口～塩見小屋まで約6時間。マイカーでお越しの際は越路駐車場～鳥倉登山口まで、さらに50分ほどかかります。（越路ゲートから先は登山バスのみ通行可）塩川ルート、塩見新道はともに現在アクセスの林道が通行止めです。

### 3. 売店

営業時間 7:00～18:00

飲料水、ビールほかアルコール類、菓子、パン、カップ麺、バッチ、Tシャツ等販売 山小屋ですので売り切れの際はご容赦ください。

### 4. トイレ

山の自然環境に配慮したトイレ袋方式で、携帯トイレ専用ブースが設置されています。

男性小専用として、携帯トイレ袋不要の便所もあります。

男性は大の時のみ、女性は大・小ともに携帯トイレ袋が必要です。

塩見小屋宿泊者は、小屋の携帯トイレ袋を無料でお使いください。

宿泊者以外には、回収料も含めトイレ袋を1枚300円で販売しています。

男性用小便器の利用は、宿泊者は無料。それ以外の方は一回100円です。

持参した携帯トイレを使う場合は、お持ち帰り頂ければブース使用料は不要です。宿泊されない方の持参した携帯トイレ処分・回収料は100円です。

### 5. 飲料水

小屋では天水とポンプアップした沢水を活用しています。どちらも保健所の許可を得た『飲料水』ではなく、手洗い・歯磨き用の水として提供するものです。飲用には煮沸していただくか、PETボトル販売のミネラルウォーターを購入してください。

・水容器を持参していただければ、宿泊者には「天水、又は沢の水」を必要量無償でご提供します。

・通過者には「天水、又は沢の水」を100円/500mlで販売（要容器持参）

・PETボトル、ミネラルウォーター 500ml入：500円、2L入：1,000円

・お湯は500ml：200円です。

### 6. 冬期小屋

オフシーズンは本館宿泊棟入口にある1.6m四方のスペースを冬期開放しています。通常年末年始までは利用可能ですが、2月以降は雪に埋まり入り口の発掘は

困難です。例年GW過ぎまで5 m以上の積雪で小屋の屋根まで埋まり、その場所すらわからないことも多々あります。また、小屋閉め後～10月20日前後までは片付けの都合でご利用いただけません。

<冬季小屋 利用心得>

使用に当たっては、連絡は不要です。

1. 火器使用には充分気を付けて！特に、ガソリン、灯油バーナーは館内使用禁止です。

2. 次に使う方が気持ち良く使えるよう、ゴミの持ち帰り、室内清掃にご協力をお願いします。

3. 使用後の戸締まりは確実に。

(雪が入り込むと緊急時に使用できなくなる恐れがあります)

4. 施設、登山道等に異常を発見された方はご連絡ください。

(連絡先:伊那市観光(株) 0265-94-6001)

## 7. 他施設等

○三伏峠小屋営業 2026年、7月4日(土)～9月27日(日)

○熊の平小屋営業 2026年、7月11日(土)～9月22日(火)

○烏倉登山バス運行 2026年、7月18日(土)～8月30日(日)